



HC Kaltenbach  
Kindergartenweg 4  
8264 Eschenz  
T +41 78 883 17 03  
[www.hckaltenbach.ch](http://www.hckaltenbach.ch)

# Handballclub Kaltenbach

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb

Version 3: 29.10.2020  
Ersteller: David Hartmann





## Neue Rahmenbedingungen

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen. Seit dem 19.10.2020 gilt zusätzlich eine Maskenpflicht in den Sporthallen, Garderoben Gänge, Toiletten etc. Ausgenommen ist nur die sportliche Aktivität in der Halle! **Per 29.10.2020 wurde die laufende Saison unterbrochen bis mindestens 31.12.2020 im Amateurbereich (1. Liga und tiefer). Ebenso dürfen keine Trainings in Sportarten mit Körperkontakt durchgeführt werden. Eine Ausnahme bilden Altersgruppen unter 16 Jahren. Junioren bis zu Kategorie U17 dürfen demnach noch regulär trainieren, bei den älteren Mannschaften darf nur noch Handballtechniktraining ohne Körperkontakt durchgeführt werden oder eine andere kontaktlose sportliche Bewegungsform.**

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### 2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten **und eine Maske zu tragen**, sowie auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. **Alle kommen umgezogen zum Training, in der Garderobe werden nur die Schuhe gewechselt und geduscht wird zu Hause. Maximal dürfen sich nur 15 Personen (inkl. Trainer) im Training befinden und pro Person müssen mindestens 15 m2 Trainingsfläche zur Verfügung stehen.**

### 3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss einen Corona-Beauftragten bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **David Hartmann**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an mich wenden (Tel. +41 78 883 17 03 oder david.hartmann@hotmail.com)

### 6. Besondere Bestimmungen

**Treffpunkt ist immer vor der Sporthalle und der Trainingsverantwortliche öffnet die Zugänge, damit nicht alle die Türgriffe anfassen. Nach dem Training sind die Türgriffe zu desinfizieren.**

Eschenz, 29.10.2020

Corona Verantwortlicher -  
Präsident HC Kaltenbach  
David Hartmann